Sportovní soustředění Jívka

24.9. – 28.9. 2018 3.A + 3.B

**Základní údaje:**

Adresa pobytu: Penzion Jívka u Trutnova 542 34, pan Karel Kobr, tel. 491487140

Odjezd - **24. 9. v 8:00** od školy, stravování začínáme obědem (**sraz dětí před ZŠ v 7:30**)

Příjezd -  **28. 9.  15:00 – 15:30 ke škole**

Kapesné: dle uvážení na drobné občerstvení a pohledy (100,-Kč)

**Vedení kurzu:**

Michaela Krámová, Martina Hezká, Monika Dudychová

**Osobní doklady:**

zdravotní průkaz a vložená kartička se spojením na rodiče

potvrzení o zdravotní způsobilosti (platí 2 roky od vydání)

kartička pojištěnce (kopie)

potvrzení o bezinfekčnosti

osobní léky s podpisem a popisem užívání (předat tř. uč. u autobusu v podepsaném sáčku)

**Přehled osobních věcí:**

toaletní potřeby – ručník 2x, mýdlo, kartáček, pasta, hřeben, jelení lůj, zábava pro volný čas - **psací potřeby (penál)**, karty, stolní hry, blok na kreslení, **kniha**, láhev na pití

**Seznam doporučených věcí:**

teplákové soupravy 2x

nepromokavá (šusťáková ) souprava 2x

2x boty na sportování na ven – pevné,

**ne plátěné!**

tenisky do tělocvičny

přezůvky

župan, plavky

pantofle k bazénu

dostatek ponožek (i teplé)

spodní prádlo

pyžamo

kraťasy

5 triček

kšiltovka

holinky

**pláštěnka**

batoh na výlet

látková taška na špinavé prádlo

**Další upozornění**

* Dětem trpícím nevolností v autobuse podejte před odjezdem vhodný lék a dejte jim igelitový sáček do batůžku. Na cestu zpět dejte lék ke zdravotnímu průkazu.
* Děkujeme všem rodičům za případnou sponzorskou pomoc, finanční i naturální (drobné ceny do soutěží) – budou vybírány před odjezdem u autobusu.
* Vzhledem k vydatné stravě nedávejte dětem zbytečně velké množství sladkostí. **Žvýkačky jsou přísně zakázány.**
* **Mobily a různé elektronické hry nechají děti doma!!!!**
* 1dítě = 1 zavazadlo, balte s dětmi a **vše podepište ☺.**

**Těšíme se na další společný výjezd☺**

**Michaela Krámová a Martina Hezká**